

Positief Opvoeden in de pittige jaren

Training voor ouders



Voor wie:	ouders van kinderen van 3 t/m 8 jaar
Start:	7 februari 2019
Wanneer:	donderdagochtend 9:00-11:00
Hoe vaak:	14 bijeenkomsten
Kosten:	gratis
Locatie:	Basisschool De Klimop, Leerdam



Training Positief Opvoeden in de pittige jaren

Jengelen, niet luisteren en boze buien horen bij jonge kinderen. Maar als uw 3-jarige dochtertje niet ophoudt met krijsen omdat ze geen tv meer mag kijken, wat is dan verstandig om te doen? Hoe reageert u als uw 5-jarige zoontje zijn jongere zusje een duw geeft, omdat ze zijn speelgoed heeft afgepakt? En wat moet u doen als u uw zoontje naar de gang stuurt, maar hij komt steeds weer de woonkamer in?

Het zijn pittige jaren, soms zwaar en heftig. Maar gelukkig ook levendig, vol met voorvallen waar ouders later met vertedering op terugkijken of hartelijk om kunnen lachen.

Wat is Positief opvoeden in de pittige jaren?

Pittige Jaren is een training voor ouders van jonge kinderen in de leeftijd van 3 t/m 8 jaar. Ouders leren in de training hoe ze het gedrag van hun kind op een positieve manier kunnen veranderen. Kinderen versterken zo hun sociale vaardigheden en leren beter om te gaan met hun boosheid. In wetenschappelijk onderzoek is het positieve effect van het programma aangetoond in veel verschillende landen, waaronder Nederland.

Voor wie is Positief opvoeden in de pittige jaren?

De training is bedoeld voor alle ouders in de gemeente Vijfheerenlanden, die graag ondersteuning willen bij het opvoeden. De training richt zich op jonge kinderen die druk, dwars of opstandig gedrag vertonen. Hierbij kunt u denken aan niet luisteren, boze buien, ruzie maken en over alles in discussie gaan.

Hoe ziet de training eruit?

De training wordt in groepsverband gegeven. Er zijn 14 wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. Tijdens de training worden ervaringen uitgewisseld en krijgt u veel informatie. We bespreken veel verschillende situaties en er wordt ook geoefend. Onderwerpen die aan bod komen zijn: spelen met je kind, prijzen en belonen, grenzen stellen en omgaan met ongewenst gedrag. Oppas voor jonge kinderen is mogelijk.

Hoe kan ik me aanmelden?

U kunt zich aanmelden door te bellen naar het Sociaal Team Vijfheerenlanden, Henny Vink (06-46119843) of Laura Middag (06-46137911). U kunt ook een mail sturen naar sociaaloket@vijfheerenlanden.nl. Zet in de mail uw naam, telefoonnummer en de naam van de training die u wilt volgen.

